

# なつやす 夏休み

# CO<sub>2</sub>ネットゼロアクション・ チャレンジ



しがCO<sub>2</sub>ネットゼロ  
ムーブメント

ちきゅう いま  
地球は今、どんどんあつくなっています。

その原因のひとつは、CO<sub>2</sub>(シーオーツー)が増えたことです。

でんき つく くるま はし もの つく す  
電気を作るとき、車が走るとき、物を作るとき・捨てるときなど  
に出るCO<sub>2</sub>が、地球に熱を閉じ込めて、暑くしています。

そこで滋賀県は、2050年までにCO<sub>2</sub>を減らして実質ゼロに  
する「CO<sub>2</sub>ネットゼロ」をめざして動いています。みなさんも  
地球のために、この夏休みから「CO<sub>2</sub>ネットゼロアクション」  
にチャレンジしてみましょう！

## さん か ほう ほう 参加方法

げつ  
1か月だけでもOK！

- ① うらのチェックシートにチャレンジ
- ② できたらしるしをつける
- ③ 提出！

チャレンジしてくれた人の中から、カメラ、  
図書カード、エコ文ぼう具がちゅうせんであ  
たります。

クラスや学校でがんばると、みんなでもら  
える賞もあります。

みなさんの参加をお待ちしています。

## ネットゼロアクションの例

ほかにもできることをしらべてやってみよう！

### しょうひん 食品ロスをなくそう！



しょうひん つく  
食品を作るときや  
はこ 運ぶとき、処分する  
ときにCO<sub>2</sub>を出して  
いるよ！

### みず せつやく エネルギーや水を節約しよう！



でんき すいどうすい  
電気や水道水  
を作るときに  
もCO<sub>2</sub>を出し  
ているよ！

### すく い どう ほう ほう CO<sub>2</sub>の少ない移動方法をえらぼう！

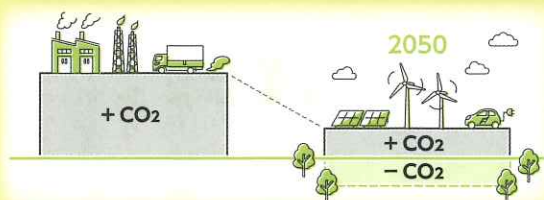


うち から 出るCO<sub>2</sub>全体のお  
よそ4分の1が「車を動かす  
とき」に出ているよ！ 歩き  
や自転車、電車、バスをどん  
どん選んでみよう！

## CO<sub>2</sub>ネットゼロって何？

だ 出すCO<sub>2</sub>と、自然がへらすCO<sub>2</sub>を同じにすること。

にんげん かつどう だ 人間が活動して出すCO<sub>2</sub>(二酸化炭素)の量と、森や海などの  
自然が吸い込んでくれる量を同じにして、地球全体のCO<sub>2</sub>をこ  
れ以上増やさない(実質ゼロにする)という目標です。



## しょうひん 賞品

| 賞                    | 当選数                                                                 | 賞品                         |
|----------------------|---------------------------------------------------------------------|----------------------------|
| A賞                   | ぜんさん かしゃ なか ちゅうせん めい<br>全参加者の中から抽選で3名                               | キッズカメラ<br>「ピントキッズ WITHyou」 |
| B賞                   | ぜんさん かしゃ なか ちゅうせん めい<br>全参加者の中から抽選で10名                              | 図書カード 1,000円分              |
| C賞                   | ぜんさん かしゃ なか ちゅうせん めい<br>全参加者の中から抽選で100名                             | エコ文ぼう具                     |
| しょうがくせい<br>学校賞 スクール賞 | がっこうたん い ふくすうがくせいのいじょう<br>学校単位(複数学級以上)の<br>ぜんさん か うちゅう<br>参加校の中から3校 | 図書カード 20,000円分             |
| がくせい<br>学校賞 クラス賞     | がくせいたん い ふくすう じどう<br>学級単位(複数児童)の<br>ぜんさん か うちゅう<br>参加校の中から抽選で2学級    | 図書カード 5,000円分              |

※「CO<sub>2</sub>ネットゼロアクション・チャレンジ」  
は、滋賀県の小学校、義務教育学校(6年生  
まで)、特別支援学校(小学部)に通ってい  
るみなさんが参加できます。

※スクール賞・クラス賞は、「総量」だけでな  
く、参加率や1人あたりのCO<sub>2</sub>削減度合い  
などを総合的に審査します。  
がっこう き ぼ かんけい いちげん とく  
学校規模に関係なく、一丸となって取り組  
まれた熱意により決定します。

※賞品写真はイメージです。



あつちゃん

2026年度版

しゅざい し が けん  
主催：滋賀県

こうえん し が けんきょういく い いんかい  
後援：滋賀県教育委員会

じむしょ さいふく さいふく  
事務局・問合せ先

しがけん ちきゅうおんだん か ほう し かつどうすいしん  
滋賀県地球温暖化防止活動推進センター  
TEL077-569-5301

しがけんちきゅうおんだんかほうしかつどうすいしん  
滋賀県地球温暖化防止活動推進センター  
キャラクター  
あつちゃん

# CO2ネットゼロアクション・チャレンジ

## チェックシート

このように、おうちのよく見えるところにはつて、まい日「できた！」をチェックしよう!!

チャレンジできた日は、○をつけよう!  
いちばん右には、できた日の合計(○の数)を書いてね。  
夏休みに家族みんなで楽しくCO2をへらすチャレンジをしてみよう!

取り組んだ月

| 新たに取組んだアクション(※) |                                   | CO2削減量<br>(g/日) | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | 取組んだ<br>日数○の数 |
|-----------------|-----------------------------------|-----------------|---|---|---|---|---|---|---|---|---|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|---------------|
| 1               | 再利用できる水筒(マイボトル)を利用した              | 105             |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    | 日             |
| 2               | 再利用できる買い物袋(マイバッグ)を使用した            | 24              |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    | 日             |
| 3               | ペットボトルを資源ごみとして分別した                | 53              |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    | 日             |
| 4               | 食事を残さずに食べきった                      | 10              |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    | 日             |
| 5               | エレベーターの代わりに階段を使用した                | 17              |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    | 日             |
| 6               | テレビを見る時間を普段より1時間少なかった             | 19              |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    | 日             |
| 7               | 早めに寝るなどして照明を使用する時間を1時間短くした        | 4               |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    | 日             |
| 8               | シャワーに使用する水をこまめに止めた(使用時間を1分程度短くした) | 95              |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    | 日             |
| 9               | 自宅の代わりに図書館などの施設で半日くらい過ごした         | 598             |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    | 日             |
| 10              | マイ箸を使った(割り箸を使わなかった)               | 5               |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    | 日             |

(※)「新たに取組んだアクション」は、最近(7月以降)になってから始めた行動(従来より意識して取組んだ行動を含む。)についてチェックするようにしてください。

### 1. 提出方法を選ぶ

#### 提出・抽選について

次のいずれかの方法でご提出ください。  
郵送で送る：用紙を「滋賀県地球温暖化防止活動推進センター」へお送りください。  
WEBで送る：チェックシート右側の「できた日数」を、「しがネット受付サービス」に入力して送信してください。

### 2. 抽選のルール

1枚につき1回：チェックシート1枚(1か月分)を出すごとに、1回抽選に参加できます。  
2か月連続でチャンス2倍：7月と8月の両方チャレンジすると、計2回の抽選に参加できます。  
■2か月チャレンジする方へ  
郵送の場合：この用紙をコピーして、2か月分(各月1枚ずつ)お使いください。  
WEBの場合：月ごとに1回ずつ、合計2回送信してください。

### おうちの人のお願い

★WEBで送るには、スマホやパソコンなどが必要です。むずかしいときは、おうちの人のひとりにやってみてください。  
★学校の先生から、出し方やしめきりのお知らせがあったときは、先生のお話を聞いてください。

※記入いただいた個人情報、商品の発送以外の目的に使用しません。また商品はお選びいただけません。なお当選発表は、商品の発送をもってかえさせていただきます。

がんばったこと、  
思ったことを書いてね!

おうちの人のひとりに  
(お子さまの様子などご自由にどうぞ)

郵送 〒525-0066  
草津市矢橋町字鼎帆2108 滋賀県地球温暖化防止活動推進センター へて

提出締切 / 2026年9月30日(水)

WEB しがネット受付サービス

右のコードのリンク先から提出ください。



▼郵送の方は、下の欄にもれなく記入してください。

|    |            |          |            |
|----|------------|----------|------------|
| 氏名 | (※) (フリガナ) | 電話番号     | (※) (フリガナ) |
| 住所 | (※) (フリガナ) | 学校名/学年/組 |            |
| 〒  | -          | 年/月/組    |            |