

保護者のみなさまへ

不登校初期・回復期の子どもへの接し方

医師から学ぶ医療的知識

不登校は、誰にでも起こり得ること。

「わが子が学校に行きたがらない、親としてどう接したらいいのか…」

そんな保護者の方の不安を和らげ、子どもの心身に現れるSOSへの対応の一助となるよう、不登校にも関係する医療的な知識を分かりやすくお伝えする動画を作成しました。

不登校の背景や、体の不調も原因になり得ること、子どもに必要な睡眠のこと…

今知っておきたい内容を、子どもたちの診察の経験豊富な医師がお伝えします。

保護者のみなさま、また、不登校についての知識を得たいと思っておられるみなさま、ぜひご覧ください。

- | | |
|-----------------|-----------|
| ①不登校の心理社会的背景 | (時間 約 5分) |
| ②不登校に併存しやすい問題 | (時間 約13分) |
| ③初期/回復期の対応 | (時間 約14分) |
| ④不登校からの回復過程 | (時間 約 7分) |
| ⑤子どもに必要な睡眠 | (時間 約 6分) |
| ⑥ゲーム・ネットとの付き合い方 | (時間 約 9分) |



講師紹介



阪上 由子 氏

滋賀医科大学 小児科学講座(小児発達支援学部門) 特任准教授。同大学を卒業後、2018年3月より現職。アウトリーチ(巡回相談・ケース会議への参加等)や教職員・市民むけの研修会・講演会の講師を務める等、地域のニーズに応じた業務に従事している。



増田 史 氏

滋賀医科大学精神医学講座 助教。同大学を卒業後、2021年より現職。

診療の他、滋賀県の不登校やひきこもりに関する協議会の委員や、子ども・若者の地域活動に関わる学生プロジェクトの顧問などを務めている。

著書に「しんどい時の自分の守り方」(ナツメ社) など

内容紹介

それぞれの二次元コードからご覧いただけます

①不登校の心理社会的背景

(時間 約5分)

- ・学校に行きづらくなったきっかけ
- ・不登校の要因 など



②不登校に併存しやすい問題

(時間 約13分)

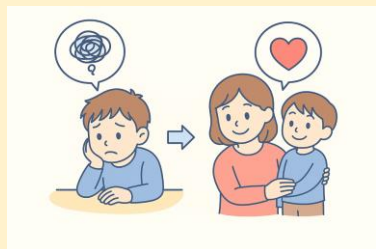
- ・起立性調節障害
- ・ネット・ゲーム依存への対応 など



③初期/回復期の対応

(時間 約14分)

- ・起立性調節障害を伴う不登校への対応
- ・睡眠リズムの乱れ
- ・ネット依存を予防するための工夫 など



④不登校からの回復過程

(時間 約7分)

- ・子どもが不登校になったときの支え方
- ・家族の対応 など



⑤子どもに必要な睡眠

(時間 約6分)

- ・子どもに必要な睡眠
- ・ストレスの対処 など



⑥ゲーム・ネットとの付き合い方

(時間 約9分)

- ・子どものネット・ゲームの付き合い方
- ・子どもとの約束のコツ など



全てのイラスト画像:ChatGPTにより作成

お問い合わせ

滋賀県 子ども若者部 子どもの育ち学び支援課

電話:077-528-3457 メール:jb00@pref.shiga.lg.jp

不登校の状態にある子どもと保護者を支援するための情報をお届けしています

子育てのことで**不安**や**困りごと**、ありませんか？

どこに相談したらいいの？

不登校等についての専門的な相談窓口を掲載しています。

一人で悩まず、お気軽に相談機関等へご相談ください。

子どもとどのように関わればいいのか？

「不登校の背景」「子どもの状態に応じた関わり方」「ゲーム・ネットとの付き合い方」など、専門の医師が分かりやすく、動画でお伝えしています。

【講師】滋賀医科大学小児科学講座 特任准教授 阪上 由子氏
滋賀医科大学精神医学講座 講師 増田史氏

フリースクールなど学校以外の居場所はどこにあるの？

同じ悩みを持つ保護者の話を聴きたい。

「不登校の子どもを持つ保護者交流会・相談会」の開催案内や、「学校外の居場所」、「親の会」等の情報をまとめた電子版リーフレットを掲載しています。



その他、「介護休業制度」、「高校選びに関する情報」なども掲載しています。

詳しくは、左の二次元コードからご確認ください。



【問い合わせ先】

滋賀県子ども若者部子どもの育ち学び支援課
電話：077-528-3450 メール：jb00@pref.shiga.lg.jp